



COASTIN

*Musique : Lord of the dance by Ronan Hardiman - 106 À 144
BPM*

*Chorégraphe : RAY & TINA YEOMAN - ANGLETERRE -
FÉVRIER 1998*

Type : Danse en ligne, 40 comptes, 4 murs

Niveau : Débutant

Intro : 1mn06 !

Cours du 22 mars 2017

**1-8 WALK RIGHT, LEFT, WALK RIGHT, LEFT, WALK RIGHT, LEFT, KICK
RIGHT, BACK COASTER STEP LEFT, KICK BALL CHAN KICK RIGHT,
BACK COASTER STEP LEFT, KICK BALL CHANGE RIGHT E RIGHT**

1-2 Avancer PD, avancer PG

3-4 Kick avant PD - Reculer PD,

5&6 COASTER STEP ARRIERE PG : reculer PG, assembler PD à côté PG, Avancer PG,

*7&8 Kick ball change avant PD : Kick avant PD, PD à côté du PG, PG sur place en
transférant le poids de corps sur PG*

9-16 IDEM SECTION 1

1-8 Idem section 1

**17-24 IRISH HEEL, TOE TOUCHES (X 4 RIGHT, LEFT, RIGHT, L IRISH
HEEL, TOE TOUCHES (X 4 RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT) MAINS SUR
LES HANCHES**

1&2 Touch talon D devant - 1 pas PD à côté du PG - touch pointe PG à côté du PD

3&4 Touch talon G devant - 1 pas PG à côté du PD - touch pointe PD à côté du PG

5&6 Touch talon D devant - 1 pas PD à côté du PG - touch pointe PG à côté du PD

7&8 Touch talon G devant - 1 pas PG à côté du PD - touch pointe PD à côté du PG

**25-32 RIGHT FORWARD, RIGHT SIDE, TRIPLE STEPS RIGHT FORWARD,
RIGHT SIDE, TRIPLE STEPS RIGHT FORWARD, RIGHT SIDE, TRIPLE
STEPS, LEFT FORWARD, LEFT SIDE, TRIPLE STEPS, LEFT
FORWARD, LEFT SIDE, TRIPLE STEPS MAINS SUR LES HANCHES**

1-2 Touch talon D devant, touch talon D côté D (tourner la tête sur la droite)

3&4 Triple step sur place D,G,D,

5-6 Touch talon G devant, touch talon G côté G (tourner la tête à Gauche)

7&8 Triple step sur place G,D,G,

**33-40 RIGHTSTEP TO RIGHT, SLIDE. TURN RIGHT, SHUFFLE RIGHT,
STEP TO RIGHT, SLIDE. TURN RIGHT, SHUFFLE RIGHT,STEP
PIVOT TURN STEP PIVOT TURN RIGHT, SHUFFLE LEFT**

*1-2 1 pas PD à droite, glisser PG à côté PD en tendant les bras sur le côté G , faire
glisser la main D le long du bras G+ Clap*

3&4 Shuffle ¼ de tour à droite: D,G,D

5-6 Avancer PG, ½ tour pivot à D (appui PD)

7&8 Shuffle G avant : G,D,G,

D = Droite

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids Du Corps

