



GO CAT GO

Musique : "Please Mama Please" by Go Cat Go - 184 BPM

Chorégraphe : Gaye Teather - UK - avril 2010

Type : Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs

Niveau : Débutant

Intro : intro parlée de 38 secondes + 2x8 temps, sur la première syllabe du mot « Mama »

1-8 HEEL STRUT FORWARD (X4)

1 - 2 Pas D (sur le talon) en avant, poser plante D au sol

3 - 4 Pas G (sur le talon) en avant, poser plante G au sol

5 - 6 Pas D (sur le talon) en avant, poser plante D au sol

7 - 8 Pas G (sur le talon) en avant, poser plante G au sol

9-16 TOE STRUT BACKWARD WITH SNAP (X4)

1 - 2 Pas D (sur la plante) en arrière, poser talon D au sol + snap à droite et en regardant à droite

3 - 4 Pas G (sur la plante) en arrière, poser talon G au sol + snap à gauche et en regardant à gauche

5 - 6 Pas D (sur la plante) en arrière, poser talon D au sol + snap à droite et en regardant à droite

7 - 8 Pas G (sur la plante) en arrière, poser talon G au sol + snap à gauche et en regardant à gauche

17-24 SIDE R TOE TOUCHES WITH HOLD

1 - 2 Toucher pointe D à droite, hold

3 - 4 Toucher D à côté de G, hold

5 - 6 Toucher pointe D à droite, toucher D à côté de G

7 - 8 Toucher pointe D à droite,

25-32 HOLD R JAZZ-BOX TURN RIGHT WITH HOLD

1 - 2 Pas D croisé devant G, hold

3 - 4 Pas G en arrière, hold

5 - 6 ¼ de tour à droite (3h) et pas D à droite, hold

7 - 8 Pas G en avant, hold

D = Droite

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PDC = Poids Du Corps

